



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP GRÂCE AU CHEVAL ET PAR...

**L'INTELLIGENCE COLLECTIVE
L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
LE MANAGEMENT COLLABORATIF
LE COACHING COLLECTIF ET INDIVIDUEL**

**29 heures d'accompagnement pour un développement durable, concret et ancré.
Un développement de soi profond, doux et léger grâce aux chevaux**

À 45 MINUTES DE PARIS

Écurie Audrey Blumenfeld
Ferme du Petit Semont
91410 DOURDAN
ecurie-blumenfeld.com

CONTACT



Odile BEZIAT
06 03 26 92 80
odile.beziat@deanetderay.fr



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

PRINCIPE

Un groupe constitué de **6 à 8 collaborateurs** INTER/INTRA entreprises.

6 séances collectives d'une demi-journée.

1 séance collective, le mardi matin de janvier jusqu'en juin 2022.

2 séances individuelles accompagnées par 1 équicoach.

1 call tripartite avec N+1 pour caler les objectifs de développement.

1 call tripartite de bilan.

CONTENU

Développer son leadership : créer l'adhésion, créer la connexion avec son équipe, identifier son projet et gérer son énergie pour atteindre ses objectifs.

Développer la confiance en soi : oser dépasser ses peurs, poser ses limites et les faire respecter.

Développer son assertivité : savoir engager ses équipes, trouver sa juste autorité.

Développer l'esprit d'équipe : appréhender la systémie d'une équipe, savoir en tirer les profits, gérer autrement les conflits.

Développer la gestion des émotions et savoir les utiliser : apprendre à ressentir, utiliser le corps comme un indicateur et un révélateur, transformer l'émotion en décision / action. Apprendre à décider plus rapidement grâce à l'émotion. Savoir parler de ses émotions pour gagner en affirmation de soi.

Développer sa résilience dans des périodes d'incertitude.

DÉROULÉ DE SÉANCE

Sur un principe d'**intelligence collective**, le groupe apprend à se développer au travers d'**expériences avec les chevaux**, d'**échanges dans le groupe**, d'**apprentissage théoriques** (analyse transactionnelle, système, intelligence collective) et de **coaching personnalisé**.



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

UNE ÉQUIPE

4 équicoachs qui travaillent en binôme pour accompagner chaque groupe.

4 professionnels de l'accompagnement.

4 entrepreneurs ayant eu des parcours en entreprise et ayant vécu une reconversion vers l'accompagnement.

Plus de 10 ans d'expérience d'accompagnement à la transformation des personnes et à la transformation des organisations grâce au cheval.



Audrey BLUMENFELD



Laurent THIERY



Odile BEZIAT



Renaud SPLINGART

DES CHEVAUX

Un troupeau de chevaux vivant dans des écuries dites «actives», c'est-à-dire vivant dehors en groupe dans des prés aménagés pour leurs besoins naturels.

Ce mode de vie leur permet de garder leur **sensibilité naturelle et instinctive**, c'est ainsi qu'ils sont **les meilleurs révélateurs**.

Qu'ils soient figures de projection ou miroir, **leur enseignement est direct**, lisible et toujours bienveillant.

BUDGET

3800€ HT/collaborateur inscrit pour 29 heures d'accompagnement et de développement.