



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

ENGAGER UN TRAVAIL PERSONNEL ET UNE TRANSFORMATION DURABLE GRÂCE AUX CHEVAUX

**DÉFINIR SON OBJECTIF
IDENTIFIER ET DÉPASSER SES PEURS
SE RECONNECTER À SES VALEURS FONDAMENTALES
SE METTRE EN MOUVEMENT POUR RÉUSSIR
GRANDIR ET ÉVOLUER EN SE RESPECTANT**

À 45 MINUTES DE PARIS

Écurie Audrey Blumenfeld
Ferme du Petit Semont
91410 DOURDAN
ecurie-blumenfeld.com

CONTACT



Audrey BLUMENFELD
06 12 52 25 01
ablumenfeld81@gmail.com



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING



BÉNÉFICES

Des **enseignements donnés** par les chevaux et les coachs.
Des **prises de conscience** qui permettent une transformation profonde.
Un **apprentissage de l'intelligence émotionnelle** et un **développement personnel** ancré.
Un temps de **respiration dans la bienveillance**.
Un espace de **ressourcement**, une **prévention au burn-out**.

PRINCIPE

Accompagné par un coach, vous définirez ce que vous souhaitez traiter.
Puis le coach vous proposera des **exercices adaptés à votre demande** soit dans le troupeau, soit dans la carrière en compagnie d'un cheval choisi spécifiquement.
Cette séance sera encadrée par un **temps d'échanges** en début de séance et de debrief en fin de séance.



Audrey BLUMENFELD



Laurent THIERY

2 équicoachs qui vous accompagnent.
2 expériences de reconversions réussies.
Plus de 10 ans d'expérience d'accompagnement à la transformation des personnes et à la transformation des organisations grâce au cheval.

LES CHEVAUX

Un **troupeau de chevaux** vivant dans des écuries dites «actives», c'est-à-dire vivant dehors en groupe dans des prés aménagés pour leurs besoins naturels. Ce mode de vie leur permet de garder leur **sensibilité naturelle et instinctive**, c'est ainsi qu'ils sont **les meilleurs révélateurs**. Qu'ils soient figure de projection ou miroir, **leur enseignement est direct**, lisible et toujours bienveillant.

BUDGET

Nous proposons un **package de 5 séances** pour un travail individuel afin d'entrer dans un processus de transformation. La 1^{ère} séance dure 1h30, puis 1h00 pour les suivantes.
Particuliers > 500€ HT, soit 600€ TTC réglables 50% au démarrage, pour **5h30 d'accompagnement**.