



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

DÉVELOPPER SON ÉQUIPE, LEADERSHIP & COHÉSION D'ÉQUIPE GRÂCE AUX CHEVAUX

PAR L'INTELLIGENCE COLLECTIVE,
L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE,
LE MANAGEMENT COLLABORATIF,
LE COACHING COLLECTIF ET INDIVIDUEL

À 45 MINUTES DE PARIS

Écurie Audrey Blumenfeld
Ferme du Petit Semont
91410 DOURDAN
ecurie-blumenfeld.com

CONTACT



Odile BEZIAT
06 03 26 92 80

odile@ecurie-blumenfeld.com



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

BÉNÉFICES

Une **journée au grand air** avec des chevaux.

Des **enseignements profonds** individuels et collectifs.

Des **expériences simples et inoubliables** avec les chevaux, réutilisables dans les situations professionnelles.

Une **cohésion renforcée**.

Un temps de **respiration dans la bienveillance**.

Un **développement personnel** ancré.

PRINCIPE

Selon votre brief, vos attentes ou vos besoins nous construisons ad hoc une journée d'**apprentissage individuels et collectifs**.

Mêlant expériences individuelles, pour **valoriser les points forts** et mettre à jour les points d'amélioration et expériences collectives pour renforcer la co-crédation, co-construction et la solidarité, cette journée restera pour vos collaborateurs **une expérience inoubliable** d'enseignements et de ressentis intenses partagés.

Exemples de sujets traités en equicoaching d'équipe

Développer son leadership : engager un client, un collaborateur dans un projet et maintenir un lien durable.

Poser ses limites : savoir s'affirmer, dire non, tenir sa limite dans une négociation, une relation difficile avec un collaborateur ou un client.

Avoir conscience de son impact : rentrer en contact, travailler son énergie corporelle, avoir conscience de son impact physique et mental sur son interlocuteur.

Collaborer : utiliser les forces en présence, avoir une stratégie et l'appliquer, tirer les enseignements d'une réussite ou d'un échec.

Se ressourcer : savoir se poser, s'ancrer, profiter de l'instant présent pour garantir son équilibre et maintenir sa performance.

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

Un **accueil à 8h30** suivi du cadre de la journée pour aborder sereinement les expériences avec les chevaux.

Plutôt individuelles le matin, les expériences de l'après-midi seront collectives, pour terminer par un moment de partage avec les chevaux vers 17h30.

Le déjeuner a lieu sur place.



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING



UNE ÉQUIPE

3 équicoachs qui travaillent en binôme pour accompagner chaque groupe.

3 professionnels de l'accompagnement.

3 entrepreneurs ayant eu des parcours en entreprise et ayant vécu une reconversion vers l'accompagnement.

Plus de 10 ans d'expérience d'accompagnement à la transformation des personnes et à la transformation des organisations grâce au cheval.



Audrey BLUMENFELD



Laurent THIERY



Odile BEZIAT

DES CHEVAUX

Un troupeau de chevaux vivant dans des écuries dites «actives», c'est-à-dire vivant dehors en groupe dans des prés aménagés pour leurs besoins naturels.

Ce mode de vie leur permet de garder leur **sensibilité naturelle et instinctive**, c'est ainsi qu'ils sont **les meilleurs révélateurs**.

Qu'ils soient figures de projection ou miroir, **leur enseignement est direct**, lisible et toujours bienveillant.

CONTENU DE LA PRESTATION

1 brief et une recommandation.

1 brief 2/3 jours avant la séance afin de préciser les attentes de l'équipe et finaliser le déroulé.

1 debrief une semaine après la prestation.

Facilitation par une équipe de coachs et un horse handler.

La mise à disposition des installations et chevaux.

Un déjeuner (entrée/plat/dessert) sur place.