



**BLUMENFELD**  
ECURIE EQUICOACHING

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP GRÂCE AU CHEVAL ET PAR...

L'INTELLIGENCE COLLECTIVE  
L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE  
LE MANAGEMENT COLLABORATIF  
LE COACHING COLLECTIF ET INDIVIDUEL

---

29 heures d'accompagnement pour un développement durable, concret et ancré.  
Un développement de soi profond, doux et léger grâce aux chevaux

---

## À 45 MINUTES DE PARIS

**Écurie Audrey Blumenfeld**  
Ferme du Petit Semont  
91410 DOURDAN  
[ecurie-blumenfeld.com](http://ecurie-blumenfeld.com)

## CONTACT



**Odile BEZIAT**  
06 03 26 92 80

[odile@ecurie-blumenfeld.com](mailto:odile@ecurie-blumenfeld.com)



**BLUMENFELD**  
ECURIE EQUICOACHING

## **PRINCIPE**

---

Un groupe constitué de **6 à 8 collaborateurs** INTER/INTRA entreprises.

**6 séances collectives** d'une demi-journée.

**1 séance collective**, le mardi matin de janvier jusqu'en juin 2022.

**2 séances individuelles** accompagnées par 1 équicoach.

**1 call tripartite avec N+1** pour caler les objectifs de développement.

**1 call tripartite de bilan.**

## **CONTENU**

---

**Développer son leadership** : créer l'adhésion, créer la connexion avec son équipe, identifier son projet et gérer son énergie pour atteindre ses objectifs.

**Développer la confiance en soi** : oser dépasser ses peurs, poser ses limites et les faire respecter.

**Développer son assertivité** : savoir engager ses équipes, trouver sa juste autorité.

**Développer l'esprit d'équipe** : appréhender la systémie d'une équipe, savoir en tirer les profits, gérer autrement les conflits.

**Développer la gestion des émotions et savoir les utiliser** : apprendre à ressentir, utiliser le corps comme un indicateur et un révélateur, transformer l'émotion en décision / action. Apprendre à décider plus rapidement grâce à l'émotion. Savoir parler de ses émotions pour gagner en affirmation de soi.

**Développer sa résilience** dans des périodes d'incertitude.

## **DÉROULÉ DE SÉANCE**

---

Sur un principe d'**intelligence collective**, le groupe apprend à se développer au travers d'**expériences avec les chevaux**, d'**échanges dans le groupe**, d'**apprentissage théoriques** (analyse transactionnelle, système, intelligence collective) et de **coaching personnalisé**.



**BLUMENFELD**  
ECURIE EQUICOACHING

## UNE ÉQUIPE

---

**3 équicoachs** qui travaillent en binôme pour accompagner chaque groupe.

**3 professionnels de l'accompagnement.**

**3 entrepreneurs** ayant eu des parcours en entreprise et ayant vécu une reconversion vers l'accompagnement.

**Plus de 10 ans d'expérience** d'accompagnement à la transformation des personnes et à la transformation des organisations grâce au cheval.



Odile BEZIAT



Laurent THIERY



Audrey BLUMENFELD

## DES CHEVAUX

---

**Un troupeau de chevaux** vivant dans des écuries dites «actives», c'est-à-dire vivant dehors en groupe dans des prés aménagés pour leurs besoins naturels.

Ce mode de vie leur permet de garder leur **sensibilité naturelle et instinctive**, c'est ainsi qu'ils sont **les meilleurs révélateurs**.

Qu'ils soient figures de projection ou miroir, **leur enseignement est direct**, lisible et toujours bienveillant.