



Synergie équine

La cohérence au cœur de la réussite

Bienvenue dans une aventure où la connexion avec votre cheval devient le cœur de votre parcours équestre

Le programme « Synergie Équine » vous invite à transcender la communication traditionnelle pour établir un dialogue profond avec votre cheval, où émotions et intentions se rencontrent dans une harmonie silencieuse.

Cultivez la cohérence, enrichissez votre pratique équestre

Embarquez dans une exploration où chaque interaction avec votre cheval renforce votre complicité. Rejoignez « Synergie Équine » pour forger une relation authentique et harmonieuse avec votre compagnon équin.

Les places pour ce voyage unique sont précieuses et limitées. Inscrivez-vous pour sécuriser la vôtre!

Contactez Laurent au 06 60 77 98 08 ou **scannez-moi**

Infos et inscription



Programme équicoaching 2023-2024

En tant que cavalier-ère, la cohérence dans la relation avec votre cheval est le socle d'une pratique équestre réussie, au-delà des compétitions. Le programme « Synergie équine », alternant entre **4 séances collectives en petit groupe et 2 individuelles**, est conçu pour tous ceux et celles qui souhaitent renforcer cette harmonie essentielle. Ensemble, nous explorerons les voies d'une communication plus profonde, **afin de cultiver une complicité et une compréhension mutuelle** qui enrichissent chaque aspect de votre partenariat équin.

Séance 1 - Découverte et Objectif

Plongée initiatique dans l'équicoaching, affinez vos objectifs et maîtrisez la communication non-verbale avec le cheval à travers un exercice de connexion et de réalisation d'objectifs.

Séance 2 - Harmonie silencieuse

Cultivez une harmonie silencieuse par un dialogue non-verbal raffiné, contrôlez avec respect et découvrez votre capacité à guider sans imposer.

Séance 3 - Confiance et Leadership émotionnel

Forgez la confiance et le leadership émotionnel en guidant votre cheval à distance; apprenez à diriger avec empathie et sans mots.

Séance 4 - Gestion des émotions et Communication efficace

Maîtrisez vos émotions pour une performance accrue en communication; engagez-vous dans des exercices pour affiner l'écoute active et la collaboration en équipe.

Séance 5 - Priorités partagées

Identifiez et hiérarchisez vos priorités pour une synergie parfaite avec votre cheval, équilibrant les responsabilités et alignant vos objectifs.

Séance 6 - Synthèse et Projection

Réfléchissez à l'authenticité de vos objectifs et renforcez la confiance mutuelle en guidant le cheval sur le chemin de vos défis personnels.

Planning des séances

Séance 1 (Collective)

Dimanche 17 décembre (9h30 à 12h30)

Séance 2 (Individuelle) - Au choix:

Lundi 18 décembre ou 8 janvier (14h ou 16h),

Vendredi 22 déc. (9h ou 11h),

Séance 3 (Collective)

Dimanche 14 janvier (9h30 à 12h30)

Séance 4 (Collective)

Dimanche 28 janvier (9h30 à 12h30)

Séance 5 (Individuelle) - Au choix:

Lundi 29 janvier ou 5 février (14h ou 16h),

Vendredi 9 février (9h ou 11h)

Séance 6 (Collective)

Dimanche 10 mars (9h30 à 12h30)

Lieu des séances



BLUMENFELD
ECURIE EQUICOACHING

Ferme du Petit Semont
91410 Dourdan

Tarif

650€*/personne

*Facilité de paiement possible :
50% à l'inscription, 50% avant le 15 janvier 2024